

# WILKASY

## OBÓZ TENISOWY DLA MŁODZIEŻY



*Uczestnicy obozu w 2008r*

**Centralny Ośrodek Sportu Akademickiego  
(WILKASY-5 km od Giżycka)  
27.06 – 09.07.2010r**

**Zakwaterowanie:** 2,3,4 - osobowe pokoje w mini Hotelu /dwa pokoje, WC, prysznic, TV/

**Wyżywienie:** 3 posiłki dziennie

**Dojazd:** Autokar

### **Wyposażenie ośrodka:**

- korty tenisowe
- boiska sportowe
- wypożyczalnia sprzętu wodnego
- port jachtowy

**Ośrodek zamknięty i strzeżony przez całą dobę**

### **Plan zajęć:**

- codzienny rozruch
- 2 treningi dziennie po 1,5 godziny (grupy 5-6 osobowe)
- treningi ogólnorozwojowe
- na koniec obozu turniej z dyplomami i nagrodami

### **Organizator:**

MK TENNIS CLUB Warszawa ul. Międzyparkowa 4  
Marek Bućko tel. 0 601 390 487  
Maciej Pindelski tel. 0 603 614 561

### **Trenerzy:**

Marek Bućko  
Artur Trusiło  
Jakub Pindelski



**Koszt obozu:**

**1890zł** płatne w dwóch ratach:

pierwsza – 890zł płatne do 15.04.2010

druga – 1000zł płatne do 15.05.2010

**Wpłaty należy dokonać na konto:**

ANiMAC

ul. Kazimierzowska 22

02-572 Warszawa

Raiffeisen Bank 09 1750 0009 0000 0000 1204 1028



**W tytule przelewu:** „Obóz Wilkasy oraz imię i nazwisko uczestnika”